



Fundamental Portuguese Lessons: Unit 1

A1-A2 lessons.



Lesson 7

Adverbs of frequency

Most used words and expressions

Time expressions

To discuss about periods of time specifically today about days

Advérbios de frequência—Adverbs of Frequency

- Daily→**Diariamente**
- Weekly→**Semanalmente**
- Fortnightly→**Quinzenalmente**
- Monthly→**Mensalmente**
- Yearly→**Anualmente**

- Always→**Sempre**
- Usually→**Geralmente**
- Normally→**Normalmente**

- Often→**Com frequência**
Muitas vezes
Frequentemente

- Sometimes→**Às vezes**
Algumas vezes
De vez em quando

- Occasionally→**Esporadicamente**
Eventualmente

- Rarely/Seldom→**Difícilmente/Raramente**

- Hardly ever→ **Quase nunca**

Advérbios de frequência

- Eu treino futebol toda **semana** → I train soccer **every week**
- Ela vai ao banco **quinzenalmente** → She goes to the bank every **two weeks**
- Aquele grupo de amigos se reúne **anualmente** → That group of friends gets together **every year**
- **Às vezes** eu vou ao parque com meus amigos → **Sometimes** I go to the park with my friends

To refer of an specific frequency of doing something(days,weeks) we use more:
Todo dia/semana/mês/quinzena ou À cada dia/semana/mês/quinzena.
Every day/week/month/fortnight or Every day/week/month/fortnight.

Advérbios de frequência

Exemplo:

- **João: Você vai à academia todos os dias?**
- **Maria: Eu vou frequentemente, mas às vezes eu não consigo ir.**
- **João: Eu sempre vou de manhã, mas você prefere ir em qual horário?**
- **Maria: Eu geralmente vou à tarde, mas raramente eu vou pela manhã.**
- **João: Interessante! Eu nunca vou à noite porque fico cansado.**

- ❖ John: Do you go to the gym every day?
- ❖ Maria: I often go, but sometimes I can't make it.
- ❖ John: I always go in the morning, but at what time do you prefer to go?
- ❖ Maria: I usually go in the afternoon, but I rarely go in the morning.
- ❖ John: Interesting! I never go in the evening because I get tired.

Time expressions—Expressões de tempo

- Today → Hoje
- Yesterday → Ontem
- Tomorrow → Amanhã
- The day before yesterday → Anteontem
- The day after tomorrow → Depois de amanhã

Exemplos:

- Ontem, eu fui ao supermercado. (Yesterday, I went to the supermarket.)
- Anteontem eu fiz minha inscrição no curso. (The day before yesterday I registered for the course.)
- Até amanhã! (See you tomorrow!)
- Depois de amanhã nos falamos. (I'll talk to you the day after tomorrow.)
- Hoje foi um dia difícil, espero que amanhã seja mais calmo. (Today was a difficult day, I hope tomorrow will be calmer.)

Time to practice

1. Eu _____ faço exercícios físicos aos sábados.(Always)
2. Ela _____ se atrasa para o trabalho.(Rarely)
3. Nós _____ saímos para jantar juntos.(Occasionally)
4. Eles _____ chegam cedo nas reuniões.(Hardly ever)
5. Você _____ esquece de fazer a lição de casa?(Normally)
6. Desde_____ mantenho o hábito de caminhar_____.(Always-Every day)
7. Ela nunca fez seu trabalho com a _____ devida.(Frequency)
8. Começaremos as turmas de espanhol_____.(Tomorrow)
9. Desde o mês passado, tenho meditado_____.(Every day)
10. Acordo cedo_____.(Often)

Exercícios

1. Eu **sempre** faço exercícios físicos aos sábados.(Always)
2. Ela **raramente** se atrasa para o trabalho.(Rarely)
3. Nós **ocasionalmente** saímos para jantar juntos.(Occasionally)
4. Eles **difícilmente** chegam cedo nas reuniões.(Hardly ever)
5. Você **normalmente** esquece de fazer a lição de casa?(Normally)
6. Desde **sempre** mantenho o hábito de caminhar todos os dias(diariamente) .(Always-Every day)
7. Ela nunca fez seu trabalho com a **frequência** devida.(Frequency)
8. Começaremos as turmas de espanhol **amanhã**.(Tomorrow)
9. Desde o mês passado, tenho meditado **todos os dias**(diariamente).(Every day)
10. Acordo cedo **com frequência** .(Often)