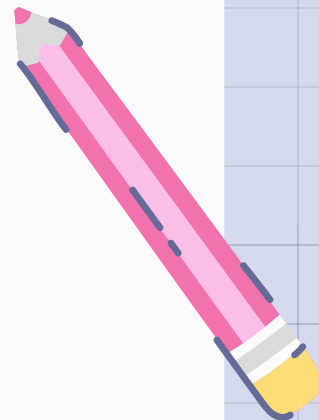


Polish Lessons

with Minji

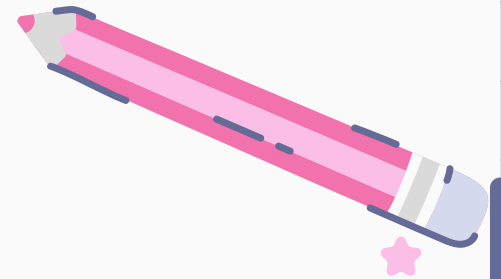
Class numer 3





THE MAIN GOAL OF OUR POLISH LESSONS

As a native speaker working towards a degree in languages, I'm not professionally trained to teach (at least not yet). These lessons are my way of giving back through the Language Cafe, helping Polish learners progress on their language journey and inspiring others to discover the beauty of this wonderful language.



Topics of today's lesson

01 Food & Drinks

Phrases for ordering, tastes, and preferences.

02 Daily Routine

Words for everyday activities and habits.

03 Weather & Seasons

Words for weather, temperatures, and seasons.

04 Hobbies & Free Time

Terms for interests, sports, and pastimes.

05 Places in the City

Phrases for landmarks, shops, and spaces.

06 Health & Body

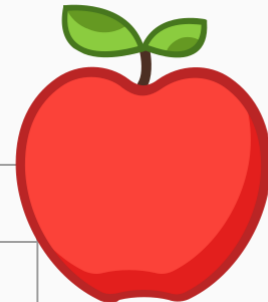
Basic terms for symptoms and body parts.

01

Food & Drinks



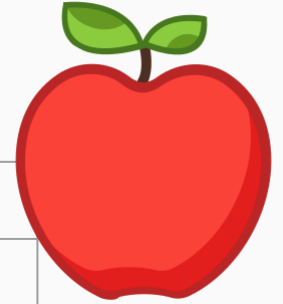
01 Food



Bread	Chleb
Cheese	Ser
Butter	Masło
Egg	Jajko
Rice	Ryż
Pasta	Makaron
Meat	Mięso
Cucumber	Ogórek
Tomato	Pomidor
Chicken	Kurczak



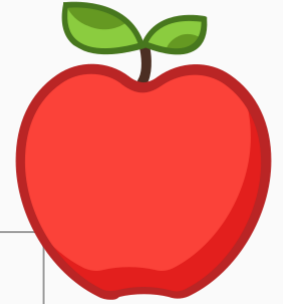
01 Drink



Water	Woda
Coffee	Kawa
Tea	Herbata
Juice	Sok
Milk	Mleko
Beer	Piwo
Wine	Wino
Lemonade	Lemoniada
Smoothie	Koktajl/Smoothie
Cocoa	Kakao



01 Dishes



Dumplings	Pierogi
Hunter's Stew	Bigos
Sour Rye Soup	Żurek
Chicken Broth	Rosół
Stuffed Cabbage Rolls	Gołąbki
Potato Pancakes	Placki ziemniaczane
Breaded Pork Cutlet	Kotlet schabowy
Beet Soup	Barszcz



01 Taste Descriptions



Sweet	Słodki
Salty	Słony
Sour	Kwaśny
Bitter	Gorzki
Spicy	Ostry/Pikantny
Mild	Łagodny



01 Restaurant phrases



Poproszę kawę z mlekiem. – I'd like a coffee with milk.

Poproszę herbatę. – I'd like a tea.

Czy mogę prosić menu/kartę dań? – Could I have the menu?

Czy mogę prosić o rachunek? – Could I have the bill, please?

Czy mogę dostać szklankę wody? – Can I get a glass of water?

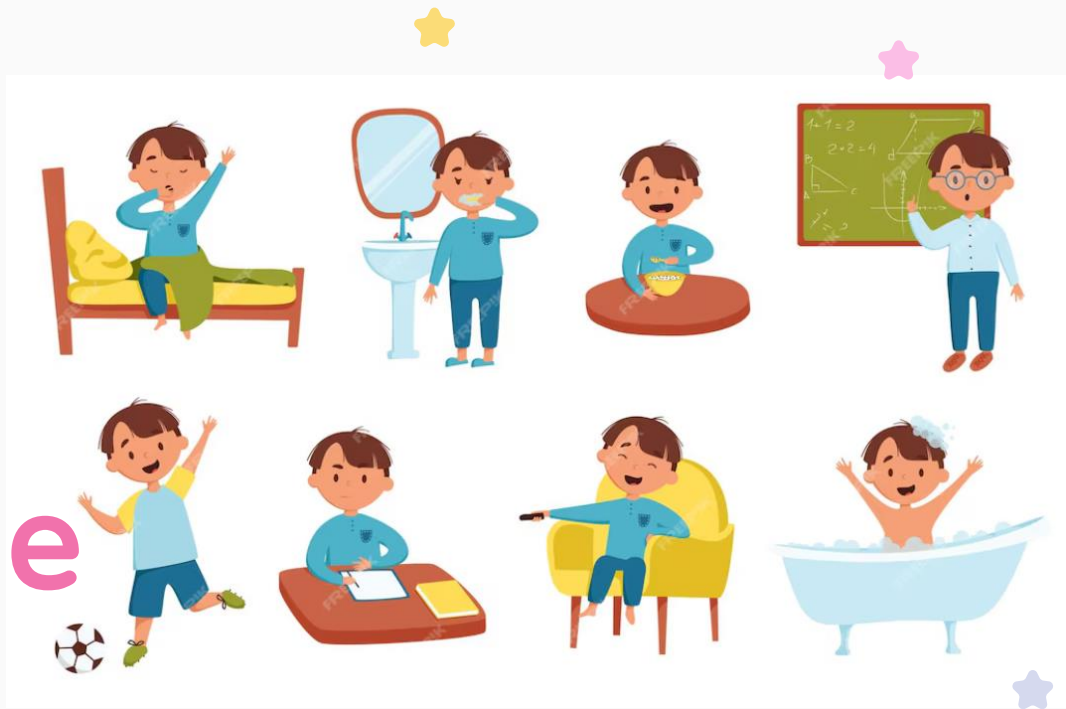
Na wynos, proszę. – To go, please.

Bez cukru, proszę. – No sugar, please.



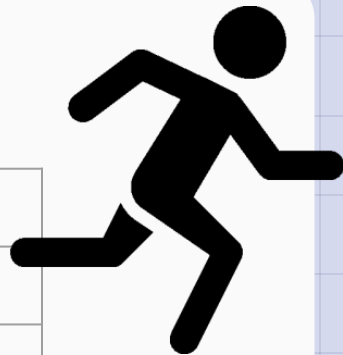
02

Daily Routine



02 Daily Routine Verbs

To get up	Wstać
To wash oneself	Myć się
To eat	Jeść
To drink	Pić
To work	Pracować
To study/learn	Uczyć się
To walk/go	Iść
To cook	Gotować
To clean	Sprzątać
To rest	Odpoczywać



02 Daily Routine Verbs



To run	Biegać
To read	Czytać
To sleep	Spać
To change clothes	Przebierać się
To meet	Spotykać się
To watch	Oglądać
To go out	Wychodzić
To call	Dzwonić



02 Daily Routine Phrases

Codziennie wstaję o 7 rano. – I get up at 7 a.m. every day.

Zawsze jem śniadanie o ósmej. – I always eat breakfast at 8.

Piję kawę rano. – I drink coffee in the morning.

Pracuję w biurze. – I work in an office.

Codziennie uczę się polskiego. – I study Polish every day.

Biegam codziennie rano. – I run every morning.

Czytam książkę przed snem. – I read a book before sleep.

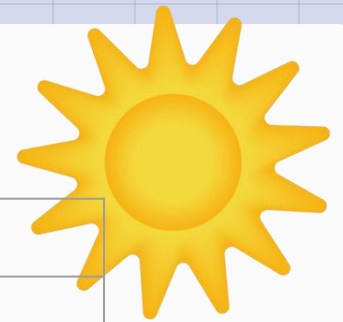


03

Weather & Seasons



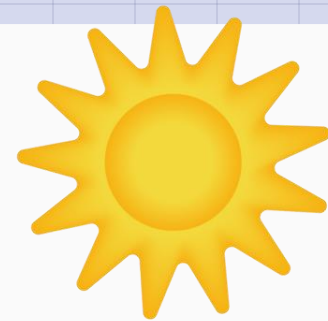
03 Weather



Weather	Pogoda
Sun	Słońce
Rain	Deszcz
Snow	Śnieg
Wind	Wiatr
Cloud	Chmura
Storm	Burza
Tornado	Tornado
Temperature	Temperatura
Heat	Upał



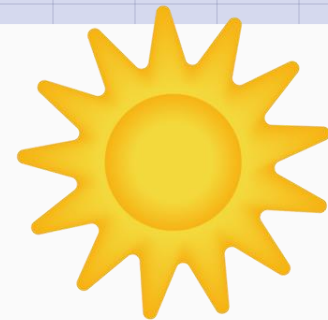
03 Seasons



Spring	Wiosna
Summer	Lato
Autumn	Jesień
Winter	Zima



03 Weather



Dziś jest słonecznie. – Today is sunny..

Pada deszcz. – It is raining.

Wczoraj była burza. – There was a storm yesterday.

Temperatura wynosi 15 stopni. – The temperature is 15 degrees.



04

Hobbies Free Time



04 Hobbies

Reading	Czytanie
Writing	Pisanie
Drawing	Rysowanie
Painting	Malowanie
Photography	Fotografia
Traveling	Podróżowanie
Cooking	Gotowanie
Baking	Pieczenie
Cycling	Jazda na rowerze
Running	Bieganie



04 Hobbies

Swimming	Pływanie
Dancing	Taniec
Singing	Śpiewanie
Gardening	Ogrodnictwo
Fishing	Wędkarstwo
Hiking	Wspinaczka
Skiing	Narciarstwo
Skating	Łyżwiarstwo
Playing an instrument	Gra na instrumencie
Collecting	Kolekcjonowanie



04 Hobbies



Gaming	Granie w gry
Yoga	Joga
Knitting	Robienie na drutach
Surfing	Surfing
Horseback Riding	Jazda konna



04 Hobbies



Lubię czytanie książek w wolnym czasie. – I like reading books in my free time.

Pisanie opowiadań to moja pasja. – Writing stories is my passion.

Zajmuję się malarstwem, kiedy mam wolny czas. – I practice painting when I have free time.

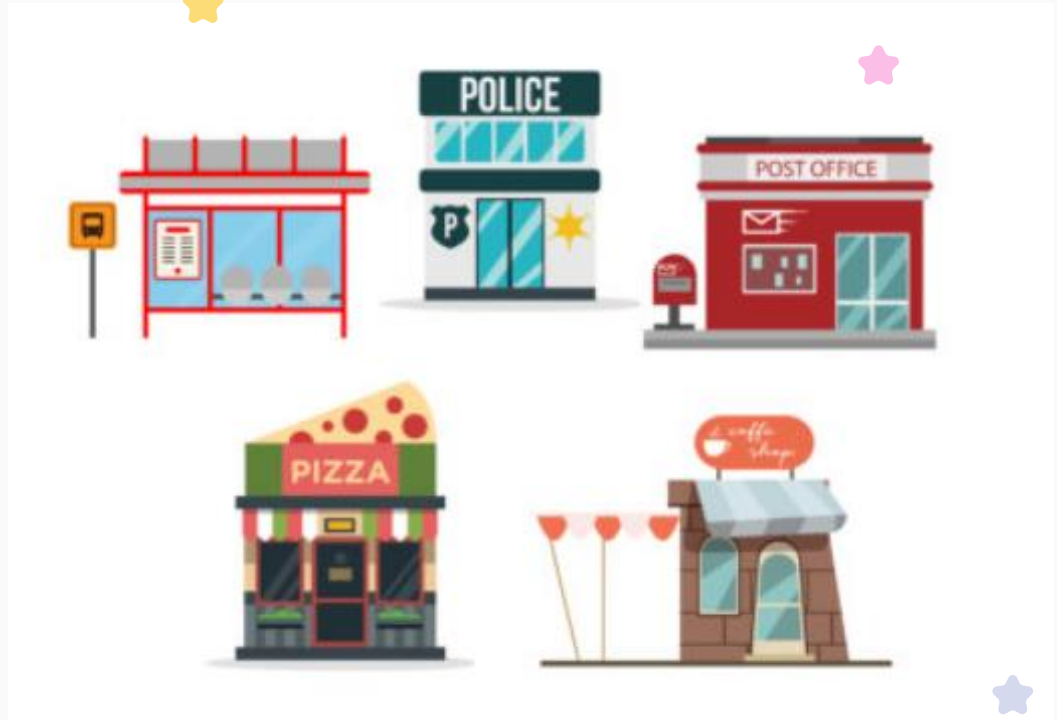
Jazda na rowerze to świetny sposób na relaks. – Cycling is a great way to relax.

Narciarstwo to sport, który uprawiam zimą. – Skiing is a sport I practice in the winter.



05

Places



05 Public and Government Places

City hall	Ratusz
Post office	Poczta
Police station	Komisariat Policji
Fire station	Straż pożarna
Hospital	Szpital
Courthouse	Sąd



05 Transportation

Train station	Dworzec kolejowy
Bus station	Dworzec autobusowy
Airport	Lotnisko
Subway/Metro station	Stacja metra



05 Shopping and Services

Shop/Store	Sklep
Mall	Centrum handlowe
Market	Targ
Pharmacy	Apteka
Bank	Bank
Hairdresser	Fryzjer



05 Education and Culture

School	Szkoła
University	Uniwersytet
Museum	Muzeum
Library	Biblioteka
Theatre	Teatr
Cinema	Kino



05 Recreation and Leisure

Park	Park
Zoo	Zoo
Swimming pool	Basen
Gym	Siłownia
Stadium	Stadion



05 Food and Drink

Restaurant	Restauracja
Café	Kawiarnia
Bakery	Piekarnia
Bar	Bar
Grocery store	Sklep spożywczy



05 Other

Bridge	Most
Square	Plac
Street	Ulica
Tower	Wieża
Factory	Fabryka



05 Places in the City

Ratusz jest w centrum miasta. – *The city hall is in the city center.*

Czy w pobliżu jest poczta? – *Is there a post office nearby?*

Szpital jest otwarty całą dobę. – *The hospital is open 24/7.*

Gdzie jest najbliższe lotnisko? – *Where is the nearest airport?*

Czy apteka jest otwarta w niedzielę? – *Is the pharmacy open on Sunday?*



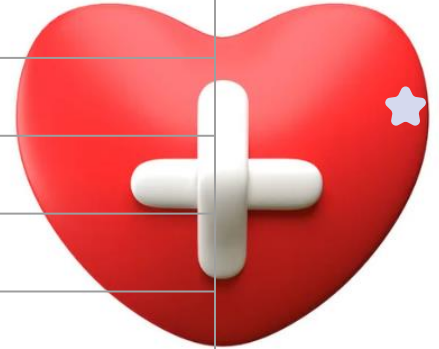
06

Health & Body



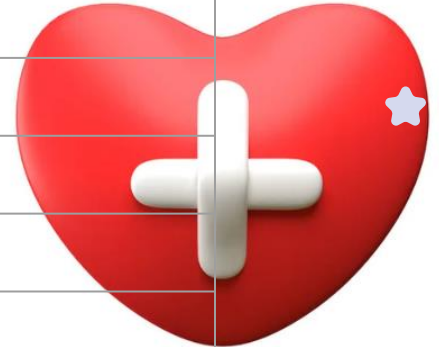
06 Body Parts

Head	Głowa
Eyes	Oczy
Nose	Nos
Mouth	Usta
Heart	Serce
Lungs	Płuca
Stomach	Brzuch
Back	Plecy
Leg	Noga
Foot	Stopa



06 Health-Related Vocabulary

Health	Zdrowie
Illness	Choroba
Pain	Ból
Fever	Gorączka
Cough	Kaszel
Runny nose	Katar
Wound	Rana
Sick	Chory
Healthy	Zdrowy
Medicine	Lek



06 Health & Body

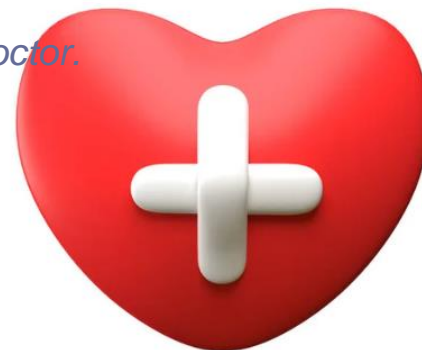
Zdrowie jest najważniejsze. – *Health is the most important thing.*

Boli mnie głowa. – *I have a headache.*

Muszę iść do dentysty, bo boli mnie ząb. – *I need to go to the dentist because my tooth hurts.*

Mam gorączkę i czuję się źle. – *I have a fever and feel bad.*

Muszę umówić się do lekarza. – *I need to make an appointment with the doctor.*





THAT WAS IT FOR THE
1ST BATCH OF THE
LESSONS!



THANK YOU FOR
PARTICIPATING!

